



# Journal



ORGANIC LOCAL SUSTAINABLE PLANTBASED VEGAN ECOFRIENDLY

## = Topics =

3月1日～ ミトクフェア 3月8日～ 桜・お花見商品入荷 3月15日～ 熊本フェア 3月29日～ 台湾フェア

私が作りました!

静岡県藤枝市 岸園

### いちご(やよい姫)

南アルプスの山々をぬけて流れる瀬戸川の水をひいて育てたいちごは、甘みが強くまろやかな酸味と風味の良さが自慢です。清涼な水と豊富な日照量、そこに岸さんの技術も加わり、おいしいいちごができあがります。

北海道産 NEW

### 有機こつぶわら納豆

東京都 / 菅谷食品  
冷蔵・80g ¥432

point

- 北海道産有機大豆
- せいろ蒸し製法で旨みを逃さない
- 稲わらに包んでじっくり発酵

せいろでふっくら蒸し上げた大豆を一本一本丁寧に手作業で稲わらに包み込み、石室の中で炭火の熱を使い、じっくり発酵させました。天然の納豆菌が生む本物の納豆です。

2026 March 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

2026 March 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

### = 月間セール =

レーズン 120g x 3袋	¥1037
ミックスマッツ 60g x 3袋	¥1426
大きな干しぶどう 100g	¥389
むきくるみ (生) 60g	¥530
有機バナナチップス 80g	¥422
やさしいまいちにマヨネーズ 290g	¥646
バックスナチュロン	
ソルティー石けんはみがき 120g	¥473
フェイシャルローション替 100ml	¥1540
衣類のリンス 600ml	¥1045
暮らしの酸素系漂白剤 750g	¥528
オーガニックコットンパフ M 200枚	¥517

2026 3.15 - 28

## 熊本フェア

「火の国」の名産品が盛りだくさん!

## ミトクフェア

3月1日(日) ▶ 3月14日(土)

対象商品

# 15%OFF

### = 週間セール =

3月1日(日) ~ 7日(土)	3月8日(日) ~ 14日(土)
しそわかめふりかけ (昆布入) 35g ¥465	デュラム有機スパゲッティ 500g ¥530
梅しそひじきふりかけ 30g ¥476	デュラム有機スパゲッティーニ 290g ¥756
北海道産天然秋鮭ほぐし 80g ¥454	有機パスタソーストマト&バジル 250g ¥670
北海道産天然秋鮭ほぐし 塩こうじ 80g ¥486	有機グルテンフリースパゲッティ 130g ¥940
3月15日(日) ~ 21日(土)	3月22日(日) ~ 28日(土)
オーガニック ざくろジュース 100% 180ml ¥378	イチカラそば 103g ¥281
有機ざくろジュース 100% 710ml ¥1566	ベジタブルカレー (甘口) 210g ¥368
とろとろにんじんジュース 200ml ¥303	ベジタブルカレー (中辛) 170g ¥540
1000ml ¥1167	

春だけの味わい 季節限定

## 桜大福 桜もち

奥出雲産のもち米を使用した餅生地に雲南市木次町の桜の花の塩漬けを練り込んでいます。桜の風味を付けた生地を練り込んだこしあんを包んだ、春が口いっぱいになる一品。 【島根県雲南市 / 吉田ふるさと村】

冷凍 4個 670円 冷凍 4個 951円

季節限定!

## 祝島産干ひじき

【山口県祝島 / 祝島マルシェ】

祝島の綺麗な海で育ったひじきを若芽のときに刈り取り鉄の大釜でじっくり炊きあげ島の浜風と天日で干しました。 50g・1袋 713円

〈おすすめの召し上がり方〉  
たっぷりの水で15分程度戻します。適当な長さに切り、ポン酢、醤油と胡麻油などをかけてそのままお召し上がりいただけます。

新物登場!

## 薩摩たくあん

【鹿児島県南さつま市 / 水溜食品】

今年は天候に恵まれ、大根が大きく干し加減も上出来! やぐらで天日乾燥したたくあんは食感が良く、鮮度感のある仕上がりになっています。 1本 700円