栽培方法

ターサイ

蒔く時期　：３月～6月／９月～11月
収穫時期　：５月～7月／10月～翌２月

特徴

豊富なベータカロチンとビタミン群を含むヘルシーな中国野菜として炒め物・鍋料理に
和食・洋食・中華を問わず美味しさと可愛い葉っぱの彩りを楽しむことができます。
暑さや寒さに強く、どなたでも簡単に栽培していただけるのもターサイの特徴です。

育て方

【用土】

- 中性に近い弱酸性を好みます。
  強い酸性土壌ではかならず石灰を施し、よく耕してから栽培にとりかかりましょう。

【植え付け】　発芽温度（最適）20℃～ 25℃程度

- プランターや家庭菜園では畝を作り、種を蒔き、軽く土をかけます。
- 秋まきは葉が広がるので、２０～２５センチ間隔に、４～５粒ずつ点蒔きします。
  その後たっぷりと水やりをします。

【間引き】

- 本葉が５～６枚になったら１回目の間引きをします。
  その後、本葉が１０枚前後になれば再度間引きをします。

【追肥】

- 本葉が４～５枚のころと、その半月後くらいに株間に化成肥料を施し、
  土に混ぜ合わせます。

【収穫】

株の直径が 25cm ほどになれば収穫できます。

病害虫
アブラムシ、アオムシ、ヨトウムシ、コナガ

病気
根こぶ病

【その他注意点】

コナガの幼虫が大敵です。アブラムシやヨトウムシなどにも注意が必要です。

- 生育途中から急速に成長が進みます。
  養分・水分は可不足に注意し大株に育てましょう。